

Le Grain de SEL de TRETS



Bulletin intérieur des adhérents de LA MINE

Conception et réalisation : Sylviane (n°2) et Betty (n°15)

Le SEL, en vérité, c'est ...

Les Systèmes d'Echange Local, ou Services d'Echange Local, sont des groupes de personnes qui pratiquent l'échange multilatéral de biens, de services, et de savoirs.

Pour certains, l'accent est mis sur l'économique : le SEL permet à ses membres de subvenir à certains de leurs besoins sans avoir à donner de l'argent.

Pour d'autres, le SEL est surtout un acte de résistance constructive, de militantisme, contre la mondialisation et ce qu'elle engendre d'inéquitable.

Pour d'autres encore, c'est l'aspect relationnel qui prime : le SEL permet la véritable rencontre avec l'autre, est un moyen de combattre l'exclusion ; au-delà de la « rencontre », c'est un véritable réseau de solidarité(s) qui peut se tisser.

D'autres encore insisteront sur ce que le SEL permet d'épanouissement personnel, grâce notamment à l'adoption de critères de valeur plus humains, à la possibilité de devenir utile à un groupe, etc.

Enfin, certains privilégieront le côté « intellectuel », voyant dans le SEL le lieu idéal de réfléchir sur le système économique dominant, la monnaie, les relations humaines, etc, et d'expérimenter des voies alternatives.

Le SEL, en vérité, c'est tout ça, et bien plus encore !

La légende du colibri

"Une immense forêt est dévorée par les flammes. Les animaux atterrés, impuissants, observent le désastre. Seul le colibri lâche une à une des gouttes d'eau qu'il porte dans son bec. Face au scepticisme des autres qui considèrent son geste dérisoire, le colibri rappelle que si chacun faisait comme lui, l'incendie serait déjà éteint".

Légende amérindienne et africaine

Ce que cette légende nous dit :

- Face à un désastre qui nous dépasse par son ampleur, ce qui forcément est source d'impuissance, la seule solution est que chacun fasse ce qui lui est possible de faire, à son niveau. Il est donc nécessaire dans un premier temps de se réapproprier notre pouvoir d'action et pour cela d'en déterminer clairement les limites. De ce pouvoir d'action découle notre part de responsabilité.
- La multiplication des efforts personnels, et leur orientation commune vers la réalisation d'un même objectif, permet de concrétiser des actions d'une ampleur supérieure à l'action d'une seule personne.

La vie du SEL 2010

TRANSMISSION DE SAVOIRS	Adhérents N°*
<p>ARTS</p> <p>COUTURE BRODERIE CROCHET TRICOT COURS DE GUITARE BASSE ENCADREMENT SCRAPBOOKING PEINTURES (DIFFERENTES TECHNIQUES)</p> <p>SAVOIRS</p> <p>ADMINISTRATIF (conseils et aide technique) Cours Maths, Biologie (provençale, italienne,tunisienne etc..) CUISINE etc.. "" japonaise (sushi, maki) Ecologie (intervenant conférence) INFORMATIQUE (apprentissage divers)</p> <p>JARDINS : fleurs,arbres, boutures, légumes œufs Plantes médicinales Restanques, taille des arbres</p>	<p>4- 13- 15- 20- 21- 27</p> <p>13- 20 3</p> <p>1 31</p> <p>1-20- 25- 30 31</p> <p>4.8</p> <p>2 -4-7- 9-15 16- 18 16 - 18 -25 22 31</p>
COUPS DE MAINS	
<p>BRICOLAGE (plomberie, maçonnerie, etc..) COURSES MENAGE CO-VOITURAGE CUISINE Repas à domicile, à emporter GARDE ENFANTS GARDE PERSONNES AGEES ou HANDICAPEES GARDE CHATS, CHIEN ou MAISON</p> <p>HEBERGEMENTS occasionnels</p> <p>JARDINS arrosage ponctuel</p> <p>VOYAGES : préparation documentations</p>	<p>15 23 10- 20- 25- 4 -14 - 20- 31 6 3 -10-13-19-20-21 13 - 19 20 7</p> <p>4 -12- 16- 21</p> <p>2- 3- 4- 14 -20</p> <p>2 8</p>
BIEN - ÊTRE	
<p>Alimentation santé, fleur de bach, méditation REIKI, Gym.douce, yoga, initiation au TAICHI Relaxation, méditation, psycho, spiritualité laïque Numérologie Humaniste : Etude succinte</p>	<p>17 1,5,6 30 22 30 1</p>
INCLASSABLES	
<p>- - Accompagnement marche à pieds Cours d'ostéométrie humaine (paléontologie), Préhistoire Tables d'hôtes "" Spécialité japonaise</p>	<p>27</p> <p>24 9 30 30</p>

* les numéros se réfèrent à la nouvelle liste des adhérents et apparaissent dans l'ordre de celle-ci

Dernière nouvelle :

Le 18 décembre 2010 nous sommes 32 adhérents

Bienvenue à **Carmen Pons, n°32.**

Rappel des activités 2010 de notre SEL.

• *Janvier*

Réunion mensuelle : **BLE** (Bourse Locale d'Echanges)

• *Février*

Réunion mensuelle :

Thème : **Découverte du Reiki**, proposé et animé par Liliane(n°1).

• *Mars*

Réunion mensuelle :

Thème : **Initiation aux Fleurs de Bach**, proposé et animé par Dominique (n°17).

• *Avril*

- Claudine, Betty et Sylviane ont participé à la **bourse Intersel de Lambesc** : journée de rencontres et d'échanges entre adhérents de 9 SEL de la région, avec repas partagé.

Découverte gustative du jour ; Salade de fleurs sauvages préparée par Eliane, du SEL de Carpentras, qui est d'accord pour animer une sortie cueillette à Trets, au printemps 2011.

-Le 10 avril, Françoise et Claudine ont participé à la réunion **INTERSEL PACA** aux Mées.

Décision est prise d'organiser la réunion **INTERSEL PACA 2011** à Trets.

- Le 17 avril, Réunion mensuelle :

Echanges autour du jardin chez Françoise, entre boutures, plants et goûter partagé.

- Le 25 avril, **Exposition artistique** : peinture, sculpture, poésie, art textile, scrapbooking... à la salle de l'Olympe.

Moment sympathique, certes, mais plus d'exposants que de visiteurs !

• **Mai**

- Réunion mensuelle : **animation LPO** (Ligue de Protection des oiseaux) proposée et animée par Françoise(n°4).

- Le collectif de gestion s'est réuni plusieurs fois pour modifier les statuts du SEL en vue de la déclaration officielle de notre association à la préfecture.

- Samedi 29 mai : Un raté !!!!

Sortie « Découverte de la Forêt méditerranéenne », dans la parcelle Saint Michel à Trets, proposée et organisée par Sylviane (n°2), animée par un agent ONF : Mr Matty.

Aucun participant inscrit.

Sortie annulée.

• **Juin**

5 juin : **Assemblée Générale**

Lecture des nouveaux statuts et du règlement intérieur modifiés.

• **Juillet**

Le 4 juillet, nos rencontres « **SEL en Musique** » ont eu lieu chez Sara et Edouard :

Succès absolu !

Noé au piano, et son professeur.

Chants :

Chorale « Arcante », de Trets

Trio chant guitare : Céline, Claire et Gilles

Duo Jacquie Sylviane (n°9 et n°2).

Sans oublier la table conviviale.





• **Août**

Réunion du collectif de gestion du SEL (Liliane, Françoise, Sylviane, Betty, Claudine) pour préparer la rentrée et les ré-adhésions.

Les membres du collectif sont reconduits.

La trésorière du SEL est Betty(n°15).

• **Septembre**

Le 04 septembre se tenait le forum des Associations , 3 membres du Collectif de Gestion étaient présents au stand du S.E.L La Mine : Claudine , Sylviane et Betty.

Merci à Maurice , Jean et Sara qui sont venus nous prêter main forte , pour l'installation et le démontage du matériel d'exposition , ou l'accueil !

En effet notre stand a attiré pas mal de monde :

- 28 personnes ont demandé des renseignements précis et ont pris bonne note de notre prochain rendez-vous du 25 septembre
- une nouvelle adhésion : Claude
- 7 réadhésions ont été enregistrées

De nouvelles offres ont été notées pour alimenter le nouveau catalogue .

Une nouvelle saison redémarre

Que vive le S.E.L. !

- Réunion mensuelle : thème : « **Plantes et récoltes** » à la salle de l'Olympe.

• **Octobre**



Le 2 octobre, Liliane, Claudine et Betty ont participé à la **bourse Intersel des Garrigues**, à Rognes.
Un bonheur !!!
Animations et ateliers originaux : défilé de lunettes,
atelier de sculptures et de composition florale, bourse d'échange fournie, et surtout, une chaleur communicative !!!

- Réunion mensuelle : **Projection du film « Nature contre nature »** de Lucas Belvaux.

Bof, film gentillet, sans grand intérêt.

• **Novembre**

- Réunion mensuelle : thème : **Biodiversité**, animé par Isabelle (n°31).

Intervention passionnante.

Cf document envoyé à chacun en novembre.

La Mine est désormais inscrite à SEL'idaire : <http://selidaire.org/>, association nationale par laquelle nous avons contracté l'assurance de La Mine.

Notre SEL est enregistré à La route des SEL, proposant ou recherchant des hébergements.

• **Décembre**



Réunion mensuelle :
Nous avons fêté Noël.

BLE sans coquelicots avec petit cadeau préparé par chacun et tiré au sort.

Le buffet de Noël a réjoui les papilles des 15 adhérents présents et quelques conjoints.

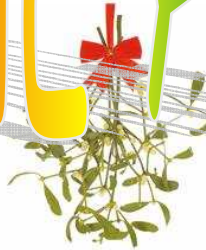


Rappel des ateliers passés et en cours

- En décembre : préparation déco de Noël avec Betty(n°15):
création d'une couronne scintillante
- **Gym douce** avec Josiane(n°5)
- **Atelier d'écriture** avec Dominique (n°17)



BONNE ANNEE



2011



peuplée d'échanges fructueux,

de moments conviviaux!