

**GALETTE 84. JANVIER 2010** Voici des offres et demandes "fortement allégées". Vous êtes encore quelque part dans mes fichiers, . Merci de renouveler vos offres et demandes si vous voulez paraître dans la nouvelle galette. Evelyne (171) sel.o.d@free.fr.

<b>ACCOMPAGNEMENT, CONSEILS</b>	<b>OFFRES</b>	<b>DEMANDES</b>
Aide à la gestion administrative (courrier, tri des papiers)	11	
Aide aux démarches, courrier administratif, informations juridiques	292	
Aide à la gestion budgétaire	282 / 11	
Aide à la gestion des dettes et du surendettement	282 / 11	
Aide à la réalisation de dossier de prêt consommation ou immobilier	282 / 201	267
Aide à la rédaction administrative	317	
<b>AGRICULTURE, JARDINAGE, PLANTES</b>	<b>OFFRES</b>	<b>DEMANDES</b>
Aide Jardin - jardinage - jardinage pivoines, pavots vivaces, anémones*	261 / 177 /	290 /
Aide pour tailler haies, arbres, élagage	101 /	290 / 197 / 232 /
Arrosage et ou petits travaux de jardinage	228 / 82 / 325	192 / 314 / 241
Aide de manutention extérieure principalement		290
Aide ramassage fruits et légumes - récolte abricots	274	
Arrosage jardin pendant absences* - Arrosage plante** ou jardin	67 / 114 / 281 / 14**	4 /
Bambous coupés ou boutures /	96	51
Bêchage jardin		314 / 4
Culture de graines germées (initiation)	11	
Coupe de bois en forêt (dont chêne)		110
Débroussaillage / Nettoyage de jardin	201	290 / 110 / 307
Petits travaux de jardinage, conseils, échange de plantes	46	
Jardin mis à disposition / Terrain à jardiner	307 / 274	
Jardinage bio ou écologique		201
Plantes : gaillardes, géranium, estragon à échanger° - Plantes, boutures figuier	233 / 4° / 238	
Soins arbres fruitiers		232
Visite du jardin pour choix de vivaces	4	
<b>ALIMENTATION</b>	<b>OFFRES</b>	<b>DEMANDES</b>
Faire de la Confiture	197	
cuisine et ou cuisine bio,couscous	367 /	112 / 223 / 236 / 280
Kakis pendant la saison	290	
Fruits et légumes bio		188
Miel		51 112
faire son pain (fabrication) brioches et glaces maisons**	56 / 282**	
Recettes de cuisine	233	
Paella* - Taboulé, Tiramisu, Sauces Italienne, Pizza etc...	1011	236
<b>ATELIERS</b>	<b>OFFRES</b>	<b>DEMANDES</b>
Atelier art plastique	289 / 29	
Atelier d'écriture informels	233	292
Atelier numérologie	122 / 317	292
Atelier "coudre ensemble" c'est plus agréable	300	
<b>BEAUTE</b>	<b>OFFRES</b>	<b>DEMANDES</b>
Coupe de cheveux / coiffeur		177 / 176 / 282
Manucure		292 / 4
Soins esthétiques (épilation)	314	/ 282
<b>BIEN-ÊTRE</b>	<b>OFFRES</b>	<b>DEMANDES</b>
Gym douce - entretien corporel	307 / 71	
Massages	314	/ 317 / 285 /
énergétique *	172 /	172
Massage japonais	56	
Massage relaxant (dos, pieds)	177	177
Podoréflexologie	307	292

Relaxation et ou méditation	206	317 / 250
Séance de rééducation par le mouvement relaxation, fasciathérapie ou ostéopatie (diplômée de thérapie manuelle)	59	
Séance individuelle art thérapie	289	292
Séances d'Hypnose ponctuelles	206	
Sophrologie	188 / 227	292 / 237
Relations humaines, contacts, gentillesse / Compagnie *	89* / 277* / 292	175 / 73
<b>BRICOLAGE, EMBELLISSEMENT MAISON</b>	<b>OFFRES</b>	<b>DEMANDES</b>
Petits travaux de maçonnerie		110
Peinture		110
Montage meubles Ikea	290	
<b>CHAUFFAGE</b>	<b>OFFRES</b>	<b>DEMANDES</b>
Radiateur huile		111
<b>COURS</b>	<b>OFFRES</b>	<b>DEMANDES</b>
Cours accompagnement musical sur synthétiseur		132
Cours primaire toutes matières,	264	237
Cours d'allemand (conversation)		292
Cours d'anglais (CM1/3ème**) / Conversation en anglais* sur Pertuis / Eveil en Anglais pour enfants sur Pertuis	121 / 194 / 226 / 278** / 25 / 290**	71 / 101 / 221 / 222 / 275* / 277 / 77 / 19
Cours d'arabe parlé et d'espagnol	301	206 / 292 / 23 / 22
Cours art floral	171	
Cours de chinois		292
Cours de français jusqu'au niveau Bac	172	
Cours de français / latin / espagnol / anglais	291	
Cours de flûte traversière	51	
Cours français correction orthographe (CP/3ème), soutien primaire	292 / 367	
Cours de guitare	280	29
Cours de maths		29
Cours informatique + dépannage	285	
Cours d'Italien	121 / 226 / 267	206 /
Cours de maths 6ème/3ème	197	
Cours de maths, physique jusqu'au BAC	172	206
cours de danse de salon		281 / 282
Cours de piano enfant 6 ans, cours de guitare adulte	237	59 / 193 / 55*
Cours de scrapbooking	29	
Cours d'initiation au stretching en extérieur	261	
Cours d'épilation		282 / 281
Cours de victimologie, informations sur violences conjugales, animation groupe de parole et témoignages (anonymat préservé)	292	
Cours de communication		292
Perfectionnement origami		233
<b>CREATIONS</b>	<b>OFFRES</b>	<b>DEMANDES</b>
Cartes de fêtes, cartes à offrir, créations originales avec plantes de nos chemins	50	
<b>ELECTRO-MÉNAGER</b>	<b>OFFRES</b>	<b>DEMANDES</b>
Machine à pain		51
<b>ENFANTS, ADOS, SOUTIEN SCOLAIRE</b>	<b>OFFRES</b>	<b>DEMANDES</b>
Conseils de lecture* - Diction	261 / 233*	
Aide scolaire toutes matières jusqu'à la 3ème	290	
Conversation Allemand tous niveaux	290	
Soutien scolaire mathématique (du CP à la seconde)	177	
<b>ÉSOTÉRISME</b>	<b>OFFRES</b>	<b>DEMANDES</b>
Numérologie (étude personnelle du thème)	317 / 122	277
<b>HEBERGEMENT</b>	<b>OFFRES</b>	<b>DEMANDES</b>
Chambre occasionnelle / chambre chez l'habitant* / chambre en co-location+	307 / 122 / 287 / 237 / 277 / 274* / 278+ / 113	
<b>INFORMATIQUE, BUREAUTIQUE,</b>	<b>OFFRES</b>	<b>DEMANDES</b>
Aide création site internet	2	50

Aide découverte internet / consultation emails... et pub sur site	292	272 / 228 / 223 / 106*
Aide informatique+ dépannage matériel et logiciel	185 / 119 / 273**/ 374 / 267 /	176 / 171 / 196 / 220 / 224 / 225 / 314 / 86 / 272** / 180**/ 200**/
Aide informatique (MAC et PC*)		56 / 264*
cherche rame pour ordinateur*		52*
Comprendre et réalisation de bases données relationnelles	2	
Connaissance PHP et MySQL	2	
Graphiste dessinateur pour logo		314
Graphisme - plaquettes - logos...	46	285
Secrétariat, Aide et formation bureautique (Word, Excel, Access)*	76 / 121 / 119*	
<b>INITIATIONS DIVERSES</b>	<b>OFFRES</b>	<b>DEMANDES</b>
Initiation à la belotte et au tarot		292
Initiation au traitement texte word + tableur excel	317	
Initiation informatique, internet* et initiation informatique(logiciels software)	261 / 76 / 241 / 119* / 273 / 261 / 276 / 290	230 / 200 / 286
Initiation flûte traversière	51	
Initiation au stretching	261	
<b>INSTRUMENTS DE MUSIQUE, MUSIQUE</b>	<b>OFFRES</b>	<b>DEMANDES</b>
Capo d'astre		51
Instruments de "musique verte", xylophone en bambou, bâton de pluie	51	
Métronome		206
Partitions flûte		51
Transposition cassettes audio sur Mp3		132
<b>LOISIRS</b>	<b>OFFRES</b>	<b>DEMANDES</b>
Après midi jeux de cartes et ou jeux de société / Jeu d'échecs	8 / 112 / 193 / 233	
Découverte nature, faune et flore - initiations diverses -	51	188
Lire la Thora en hébreux à voix haute		172
Points de Knap	272	
Randonnées pédestres <sup>oo</sup> / Petites randonnées autour de Pertuis	132 / 194 / 132 / 270**	233 / 188 / 82 / 270**
Randonnées, escalades, footing, vélo (recherche partenaires)		14 / 176
Art du conte, faire une chanson		292
Réalisation de mosaïque en carrelage (murale ou objets divers)	46	
Théâtre (mise en scène), activités théâtre - aide écriture de scénario	192 / 229	292
<b>MOBILIER</b>	<b>OFFRES</b>	<b>DEMANDES</b>
Lit bois enfant 120	57	
2 Matelas ressorts 140 +2 sommiers	57	
<b>OBJETS ET OUTILS DIVERS</b>	<b>OFFRES</b>	<b>DEMANDES</b>
"Acadiane" à restaurer	110	
Bidet porcelaine blanche	2	
Bocaux divers	110	
Petit alambic		110
DVD de recette de cuisine	282	
Galerie, toit de voiture, standard	2	
Machine à pain		51
Porte fenêtre petits carreaux, bac à douche complet (bon état)	307	
Romans portugais*,	2*	
Radiateur à huile	290	
Scie sauteuse		51
Vélo femme		132
<b>OUTILS</b>	<b>OFFRES</b>	<b>DEMANDES</b>
Macrophotographie	2	
Photographie		292
<b>PRETS</b>	<b>OFFRES</b>	<b>DEMANDES</b>
DVD* - CD - blu ray	292	14*
<b>PSYCHOLOGIE</b>	<b>OFFRES</b>	<b>DEMANDES</b>
Accompagnement psychologique / écoute psychologique	110	

Pédagogie gestion mentale	232	
Psycho généalogie		292 / 190
<b>SERVICES</b>	<b>OFFRES</b>	<b>DEMANDES</b>
Aide déménagement	67 / 14	367
Aide ménagère / grand ménage, lavage des vitres*	226 / 267	317 / 176
Carrosserie (peinture)		282
Garder un enfant ponctuellement / Garde d'enfant pendant courses*	4*	279
Lavage machine (60° et 90°)		177
Permanences et Permanences occasionnelles	292	
Repassage	112 / 132 / 190 / 277 /	101 / 181 / 317 / 4
Repassage sur Pertuis	132	
Raccommodage	290	
Soins animaux et ou garde animaux (Chiens, Chats etc..)	264 / 261 / 267 / 114 188 / 175 / 279 / 23 / 55	21 / 86 / 238
<b>TRANSPORTS, VOYAGES</b>	<b>OFFRES</b>	<b>DEMANDES</b>
Co-voiturage / Co-voiturage */ Aix/Salon et Aix/Marseille	267 / 228 / 271	197 /
Covoiturage Aix Marseille - 1er vendredi du mois/10 H retour 22 H	172	
Co-voiturage sur Tarascon et Nîmes	292	
Vêtements adultes	110	59 /