

Veuillez excuser les erreurs éventuelles et les oublis. Ils seront rectifiés dans la prochaine galette N° 87 <u>Merci de me signaler svp immédiatement tous les changements.</u> Mail : sel.o.d@free.fr TEL 09 50 94 58 99 - Portable 06 20 64 60 39 <b>Evelyne (171)</b> <b>OFFRES ET DEMANDES MARS AVRIL 2010</b>		
OFFRES	ACCOMPAGNEMENT, CONSEILS	DEMANDES
11/ 243/ 41	Aide à la gestion administrative (courrier, tri des papiers)	
292	Aide aux démarches, courrier administratif, informations juridiques	
11	Aide à la gestion budgétaire	
317/45	Aide à la rédaction administrative, CV, lettre motivation	
299	Aide création Amap	
213	aide création éco-hameau	
69	Conseils juridiques	
69	Conseils écologiques	
45	Préparer entretien d'embauche	
OFFRES	AGRICULTURE, JARDINAGE, PLANTES	DEMANDES
90/ 261 / 177 / 30	Aide Jardin - jardinage - jardinage pivoines, pavots vivaces, anémones*	34/ 290/ 297
90	Aide de manutention extérieure principalement	290
	Aide pour tailler haies, arbres, élagage	202/ 290 / 197 / 232 /
90/ 200	Arrosage jardin pendant absences* - Arrosage plante** ou jardin	4 /
96	Bambous coupés ou boutures /	51
	Bêchage jardin	4
	Conseils traitement plantes	34
90/ 34/ 41	Cueillette fruits ,légumes	
11	Culture de graines germées (initiation)	
	Débroussaillage / Nettoyage de jardin	290 / 110 / 307
	Elagage, taille arbres	202
299	Engrais liquide	
	Graines	299
307	Jardin mis à disposition / Terrain à jardiner	
46	Petits travaux de jardinage, conseils, échange de plantes	34/ 202/45/ 242
233 / 4	Plantes : gaillardes, géranium, estragon à échanger° - Plantes, boutures figuier, Découverte plantes	41
202	Prêt de terrain pour potager	
	Soins arbres fruitiers	232
4	Visite du jardin pour choix de vivaces	
OFFRES	ALIMENTATION	DEMANDES
197	Faire de la Confiture	
367	couscous tunisien ( 6 à 8 pers.	
299	Cours de chocolat	
200	Cuisine sans gluten	200
290	Kakis pendant la saison	
	Miel	51
56 / 282**	faire son pain (fabrication) brioches et glaces maisons**	
233	Recettes de cuisine	
OFFRES	ATELIERS	DEMANDES
299	Atelier Montessori 2-4ans	
303	Atelier Danse Nature	
29	Atelier art plastique	
233	Atelier d'écriture informels	292
	Fabrication meubles carton	302
243	Atelier lecture	
122 / 317	Atelier numérogie	292
300	Atelier "coudre ensemble" c'est plus agréable	
OFFRES	BEAUTE	DEMANDES
	Coupe de cheveux / coiffeur	177 / 176
41	Teinture cheveux	
	Manucure	292 / 4/ 299
OFFRES	BIEN-ÊTRE	DEMANDES
	Aromathérapie	41

307/ 302	Gym douce - entretien corporel- gym tonique	
172/ 41	Massages	/ 317 / 285 / 303/ 302
56	Massage japonais	
177	Massage relaxant (dos, pieds)	177
34	Musculation douce	
261	Initiation au stretching	
307	Podoréflexologie	292 /59
206	Relaxation et ou méditation	
59	Séance de rééducation par le mouvement relaxation, fasciathérapie ou ostéopatie (diplômée de thérapie manuelle)	
	Séance individuelle art thérapie	292
206	Séances d'Hypnose ponctuelles	
41	Sophrologie	292
292/ 90	Relations humaines, contacts, gentillesse / Compagnie *	
<b>OFFRES</b>	<b>BRICOLAGE, EMBELLISSEMENT MAISON</b>	<b>DEMANDES</b>
	Aide construction maison	201
	Construction de yourtes	303
	Petits travaux de maçonnerie	110
90	Peinture	110
177 / 303/ 90	Bricolage	202/ 197/ 367/ 297/59/243
56 / 41/ 302	Petit bricolage	59/ 176/ 30
290	Montage meubles Ikea	
34/ 90	Peinture et ou Tapisserie	45
201	Tuiles plates anciennes, tuiles canales	96
<b>OFFRES</b>	<b>CHAUFFAGE</b>	<b>DEMANDES</b>
69	Coupe de bois , coupe en forêt (dont chêne)	110
	Bois de chauffe	69
<b>OFFRES</b>	<b>COURS</b>	<b>DEMANDES</b>
290/ 41/ 200	Aide scolaire toutes matières jusqu'à la 3ème	
34	Chimie	
261 / 233*	Conseils de lecture* - Diction	
290	Conversation Allemand tous niveaux	
290** /287/ 41	Cours d'anglais (CM1/3ème**) / Conversation en anglais* sur Pertuis / Eveil en Anglais pour enfants sur Pertuis	
	Cours d'arabe parlé et d'espagnol	206 / 292 /69
	Cours d'Italien	206 / 30
34 /287	Cours d'allemand (conversation)	292
59/45/ 25	Cours d'Anglais	
	Cours de chinois	292
	Cours de communication	292
291	Cours de français / latin / espagnol / anglais	
172 367	Cours de français jusqu'au niveau Bac	
	Cours de maths	29
197	Cours de maths 6ème/3ème	
172	Cours de maths, physique jusqu'au BAC	
292 / 367 /287	Cours français correction orthographe (CP/3ème), soutien primaire	
264	Cours primaire toutes matières,	237
177	Soutien scolaire mathématique (du CP à la seconde)	
<b>OFFRES</b>	<b>COURS: ARTS, DIVERS</b>	<b>DEMANDES</b>
171	Cours art floral	
	Cours de guitare	29
302	LSF langue des signes	
59	Cours de piano	
29	Cours de scrapbooking	
	Cours de théâtre	233
292	Cours de victimologie, informations sur violences conjugales, animation groupe de parole et témoignages (anonymat préservé)	
59	Cours d'équitation	
34	Enseignement humanitaire ONG	
	Initiation à la belotte et au tarot	292
	Initiation à la belotte et au tarot	292

264 /287	Initiation clarinette / initiation guitare	
51	Initiation flûte traversière	
	Perfectionnement origami	233
<b>OFFRES</b>	<b>ELECTRO-MÉNAGER</b>	<b>DEMANDES</b>
96	Four électrique	
307	Radiateur à huile	
	Machine à pain	51
33	Téléviseur philips 52cm	
<b>OFFRES</b>	<b>ÉSOTÉRISME</b>	<b>DEMANDES</b>
200	Prêt livres ésotériques	
213	tarot marseille, référentiel de naissance	
317 / 122	Numérologie (étude personnelle du thème)	41
<b>OFFRES</b>	<b>HEBERGEMENT</b>	<b>DEMANDES</b>
307 / 122 / 200	Chambre occasionnelle / chambre chez l'habitant* / chambre en co-location+	
<b>OFFRES</b>	<b>IMAGE, SON, MICRO</b>	<b>DEMANDES</b>
	chaîne hifi cd cassettes	96
<b>OFFRES</b>	<b>INFORMATIQUE, BUREAUTIQUE,</b>	<b>DEMANDES</b>
2	Aide création site internet	50
292	Aide découverte internet / consultation emails... et pub sur site	272
185 / 119 /285/299/ 30	Aide informatique+ dépannage matériel et logiciel	176 / 171 /243
285	Aide informatique (MAC et PC*)	56 / 264*/242
285	Cours informatique + dépannage	176/ 302/ 200
	cherche rame pour ordinateur*	52*
317	Initiation au traitement texte word + tableur excel	90
261 119 290 202	Initiation informatique, internet* et initiation informatique(logiciels software)	230 / 200 / 286
2	Comprendre et réalisation de bases données relationnelles	
2	Connaissance PHP et MySQL	
46	Graphisme - plaquettes - logos...	285
69	Petits travaux informatiques	
119*	Secrétariat, Aide et formation bureautique (Word, Excel, Access)*	90
<b>OFFRES</b>	<b>INSTRUMENTS DE MUSIQUE, MUSIQUE</b>	<b>DEMANDES</b>
	Capo d'astre	51
25	Initiation lutherie	
51	Instruments de "musique verte", xylophone en bambou, bâton de pluie	90
	Partitions flûte	51
	Transposition cassettes audio sur Mp3	132
90	Prestation accordéon 2h	
	Cherche musicien	59/ 90
<b>OFFRES</b>	<b>LOISIRS</b>	<b>DEMANDES</b>
292	Accompagnement lecture et autres occupations loisirs	
41	Lecture pour enfant	
233	Après midi jeux de cartes et ou jeux de société / Jeu d'échecs	
	Art du conte, faire une chanson	90 /59
90	Connaissance de l'âne,info rando, W.E	
51	Découverte nature, faune et flore - initiations diverses -	9090
	Lire la Thora en hébreux à voix haute	172
41	Partage recette cuisine, repas convivial	90
30	Peinture à l'huile	
272	Points de Knap	
59	Randonnées autour de Pertuis à pied, à cheval	59
	Randonnées, escalades, footing, vélo (recherche partenaires)	176
	Randonnées, Marches, infos rando	176/ 41/ 200
46	Réalisation de mosaïque en carrelage (murale ou objets divers)	
	Stage photo	69
	Théâtre (mise en scène), activités théâtre - aide écriture de scénario	292
<b>OFFRES</b>	<b>MOBILIER</b>	<b>DEMANDES</b>
	Matelas 1 place	132 / 63
	Canapé convertible ou non	96
	lit 1 place	287
	Tapis	287

299	Chaise bureau roulettes	
	Bureau	287
	Sommier latte	96
201	Meubles rangement	
<b>OFFRES</b>	<b>OBJETS ET OUTILS DIVERS</b>	<b>DEMANDES</b>
110	"Acadiane" à restaurer	
2	Bidet porcelaine blanche	
110	Bocaux divers	
	Etendoir	299
2	Galerie, toit de voiture, standard	
299	Gobelets carton	
201	Lavoir béton	
	Petit alambic	110
201	Plafonniers, appliques	
	Porte fenêtre petits carreaux, bac à douche complet (bon état)	
299	Récupérateur d'eau douce	
	Romans portugais*,	
2*	Scie sauteuse	51
290	Vélo femme	132
2	Vélo homme	99
	Vélo, VTT	176/ 302
	Volets bois	96
<b>OFFRES</b>	<b>PRETS</b>	<b>DEMANDES</b>
292/ 69	DVD* - CD - blu ray	14*
181 / 281 / 282 / 4/290	Matériel de jardinage selon disponibilité (taille haie, bineuses, karscher, débroussailleuse)	
	Tronçonneuse thermique	69
290	Matériel pour la maison (machine pour nettoyage à vapeur et repassage à vapeur, ponceuse	
<b>OFFRES</b>	<b>PSYCHOLOGIE</b>	<b>DEMANDES</b>
110/ 110/ 297	Accompagnement psychologique / écoute psychologique	90/ 59
232	Pédagogie gestion mentale	90
	Psycho généalogie	292 / 190
<b>OFFRES</b>	<b>SERVICES</b>	<b>DEMANDES</b>
<b>2022222</b>	Accompagnement de personnes	
292/ 30	accompagnement lecture	
243	Accompagnement voiture	
226 / 267	Aide ménagère / grand ménage, lavage des vitres*Menage	202/ 317 / 176 / 59
67 / 14	Aide déménagement	367
367	Couscous tunisien 6,8 pers.	
303/ 367/ 200	Couture	
242	Cuisine, tricot	
	Cuisinier	59
302	Distribution flyers	
90/ 59/ 34/299/ 30/ 302	Garde d'enfants, Baby-sitting	69
90	Garder un enfant ponctuellement / Garde d'enfant pendant courses*	279
	Lavage machine (60° et 90°)	177
2	Macrophotographie	
112 / 132 / 190 / 277/302 / 2292/ 176/ 30	Ménage, Repassage	59/ 317/ 4/ 367/202/ 69
	Permanences et Permanences occasionnelles	
	Petits rangements	367
	Photographie	292
290	Raccommodage	
132	Repassage sur Pertuis	59
264 / 261 / 30	Soins animaux et ou garde animaux (Chiens, Chats etc..)	
<b>OFFRES</b>	<b>TRANSPORTS, VOYAGES</b>	<b>DEMANDES</b>
<b>267 / 228 / 271</b>	Co-voiturage / Co-voiturage */ Aix/Salon et Aix/Marseille	197 /
172	Covoiturage Aix Marseille - 1er vendredi du mois/10 H retour 22 H	
292	Co-voiturage sur Tarascon et Nîmes	

<b>OFFRES</b>	<b>VÊTEMENTS</b>	<b>DEMANDES</b>
110	Vêtements adultes, enfants	59 / 69