

OFFRES ET DEMANDES MARS 2012

Veuillez excuser les erreurs éventuelles et les oublis. Ils seront rectifiés dans la prochaine Galette N° 97
MERCI DE NOUS SIGNALER TOUS LES CHANGEMENTS DANS VOS OFFRES ET DEMANDES
sel.o.d@free.fr - TEL : FIXE 09 50 94 58 99 - Portable 06 20 64 60 39

Mail :

OFFRES	ACCOMPAGNEMENT, CONSEILS / PROJETS HUMANITAIRES	DEMANDES
108	Accompagnement à la résolution de problèmes (imagothérapie)	
108	Accompagnement à la naissance	
33 / 156	Aide pour dossiers de retraite / reconstitution de carrière / administratifs (C.M.U., C.A.F.,.....)	
109 / 203/501/407	Aide à la rédaction de lettres, textes divers, devoirs d'enfants	503 / 289
317 / 201/318/501	Aide à la rédaction CV, courrier administratif / lettre motivation	
201 / 407	Aide à la réalisation d'une étude de marché ou dossier de financement - conseils bancaires : difficultés, prêt	
530 /	Préparation d'un projet humanitaire -	
201	Aide à la préparation d'un voyage au Mexique en individuel	
213	Aide création éco-hameau	
	Aide à anti procrastination (tri papiers)	100
501	Astuce pour dépenser moins	
522	Calculs de statistiques et de résistance des matériaux par éléments finis	
315	Compétences en marketing et communication	
207	Conseils en fiscalité et urbanisme	
65	Conseils en communication relationnelle, psycho-relaxologie	
108	Conseils pour enseignants (élémentaire)	
90	Conseils allaitement, portage, maternage, éducation positive	
304 / 501	Correction orthographe et syntaxe	312
313	Evènementiel	
82	Elaboration de plans pour un permis de construire	
318	Organisation de voyages (vols + achats de guide + hébergement etc...)	
90	Organiser un voyage en Guyane	
312	Organiser un voyage à Venise	
	Partager projet humanitaire et/ou accompagnement	14
	Projet d'acquisition d'un terrain à plusieurs pour un concept de co-voisinage	90
517	Aide à l'apprentissage écrit/oral du français (personnes étrangères)	
316	Traduction français-anglais	
81	Traduction hongrois et roumain	
OFFRES	AGRICULTURE, JARDINAGE, PLANTES	DEMANDES
261 / 177 / 214 / 83 / 74 / 111 / 316 / 94 / 219 / 218 / 500	Jardinage et taille ° / Jardinage °° - Tonte pelouse * / Aide Jardin ▫- jardinage pivoines, pavots vivaces, anémones / Jardin**	207 / 202 / 111 / 310 / 79 / 318 / 506 / 156 / 64 /
	Jardinage écologique	201 / 408
82	Conseils en aménagement de jardin	
33	Conseils pour faire germer des graines	
	Aide pour tailler haies, arbres, élagage	202 / 197 / 232 / 225
203/501	Arrosage plantes sur Aix (sans voiture) pendant absences	
200 / 14 / 501 / 64 /	Arrosage jardin pendant absences - Arrosage plante ou jardin sur Pertuis °	4 / 14 °
96 / 304	Bambous coupés ou boutures, buis	51
	Bêchage jardin	4 / 100
	Couper des branches mortes à un tamaris	109
14 / 100	Cueillette fruits, légumes - Cueillette tilleul, cerises, kaki selon saison	
201 ° / 318	Débroussaillage ° / Nettoyage de jardin	110 / 307 / 151 / 289
74 / 127 °° / 316 / 151 /	Elagage °°, taille arbres °° / coupe de bois*	202 / 225 °°
307 ° / 202 / 304	Jardin mis à disposition collectif ou partagé / Terrain à jardiner pour potager	
46 / 83 °	Petits travaux de jardinage °, conseils, échange de plantes, semis, légumes	202 / 242 / 408
316	Bois pour la cheminée (pin)	
	Plants ou boutures d'arbres fruitiers (jardinage)	51
233 / 289	Plantes : gaillardes, géranium, estragon à échanger - Plantes, boutures ° figuier, Découverte plantes et autres+B91	201

4	Plantes à donner au printemps avec visite de jardin	
100	Prêt de jardin (surface à déterminer) - prêt de grelinette	312
	Prêt de jardin sur Pertuis contre travaux de jardinage	14
78	Semences de Kéfir	
	Soins arbres fruitiers	232
OFFRES	ALIMENTATION	DEMANDES
197 / 520 / 64	Faire de la Confiture	
367	couscous tunisien (6 à 8 personnes)	
275 / 408	Cuisine brésilienne - cuisine orientale	
200 / 217 / 520	Cuisine° / cuisine sans gluten	200 / 409 /
97	Fabrication de crêpes	
	Fruits et légumes Bio	188
	Miel	51
201 / 304 / 64	Pâtisserie, crêpes, gateau	
105	Préparation de plats cuisinées à la Russe et pâtisserie	
318	Préparation de repas asiatiques	
214	Préparer des repas / Repas ou plats préparés° / Repas convivial °°	172° / 74°°
	Produits bio végétariens	15
233 / 536 /	Recettes de cuisine - Conseil dans le domaine du fromage	
OFFRES	ATELIERS	DEMANDES
303 / 275	Atelier Danse Nature / Danse	
65	Atelier de yoga'danse	
310°	Atelier Arts Plastiques°	
86 / 407	Atelier d'initiation à la céramique, travail de l'argile, modelage, poterie, émailage...) adultes et enfants	501
83	Atelier de cosmétique maison	90
24 /	Atelier de carterie (mise à disposition de matériel et aide)	501 / 407
233	Atelier d'écriture informels	
90	Atelier faire soi-même ses produits ménagers (perfectionnement°)	90°
24	Atelier de feutrine (dinette et accessoire enfant)	
24 /	Atelier de scrapbooking	501
243	Atelier lecture	
317	Atelier numérologie	
	Atelier pour enfants	315
300 / 304 /	Atelier "coudre ensemble" c'est plus agréable	292 / 501
OFFRES	BEAUTE	DEMANDES
314 / 383 / 64 /	Coupe de cheveux / coiffeur	83
203	Teinture cheveux	177 / 176
83 / 89 / 520	Soins esthétiques. Soins du visage, épilation, maquillage*, manucurie et beauté des pieds, ... Tout ce que peut proposer une esthéticienne !	315 / 501 / 409 /
104	Soins du visage édelweiss ou anti stress	
105 / 304	Manucure / Manucure et beauté des pieds	4
OFFRES	BIEN-ÊTRE	DEMANDES
501	Affirmation de soi, gestion du stress	
127 / 515	Aromathérapie, réflexologie, acupuncture, fleurs de Bach, Soins Reiki	
289	Atelier d'expression (conseils modelage et sculpture)	
14	Conseils et aide à l'amaigrissement	
409 /	Décodage	
14	Coaching aide à reprise activité sportive	
409 /	Séances de psychothérapie et ateliers	
217	Coach remise en forme - formation aux écogestes - soutien au développement personnel	
83 / 516	Consultation naturopathique (1 heure 30) bilan alimentaire, gérer son capital santé par des méthodes naturelles	
100	DLM (drainage lymphatique) atelier massages et réflexo, stretching	
307	Gym douce - entretien corporel- gym tonique	
36 / 81 / 515 / 247 /	Shiatsu , Massage californien, thaï, rééquilibrage énergétique, relaxation coréenne, soins énergétique, massage détente	127 / 408
61	Méthode indienne de respiration relaxante , massage visage,	
89 / 512	Massage par magnétothérapie, bien être relationnel,	

65	Magnétisme	
211 / 500	Massages bien-être, soin énergétique à distance	409 /
515	Massages détente et massage ayurvédique	74 / 315 / 246
83 / 104	Massage californien, anti-douleur ou anti stress traditionnel Thaï, relaxation coréenne	
	Massage japonais	317 / 285 /
177 / 188 *	Massage relaxant * (dos, pieds)	
247 /	Massage, réflexologie°, huiles essentielles, fleurs bach, EFT	211 / 127°
108	Methode France GUILLAIN (Naturopathe)	
	Musculation douce	177
261	Initiation au stretching	
307 / 36 / 406 / 520	Podoréflexologie , sophrologie - podologue D.E. - bilan posturologie - réalition d'orthotèses plantaires	
188 / 127 / 201 / 76 / 313 / 515 / 221 / 520	Séance de soin Reiki - Soins énergétiques -	
310	Relaxation / Respiration	
206	Relaxation et ou méditation	
151	Remédiation cognitive et Neuro fonctionnelle pour enfants et adolescents	
	Séance individuelle art thérapie	
206	Séances d'Hypnose ponctuelles	
215	Séances de traitement manuel (sur table et habillé) et / ou gymnastique sensorielle, très douce et lente - diplômée en somato-psycho pédagogie	
15	soins énergétiques + addictions	
	Yoga	78 / 401 / 409
515	Reconnection personnelle	
501 / 520	Relations humaines, contacts, gentillesse / Compagnie	
OFFRES	BRICOLAGE, EMBELLISSEMENT MAISON	DEMANDES
172 / 522	Aider un spécialiste Sélien pour effectuer des travaux électriques ou autres nécessitant d'être deux personnes - électricité maison individuelle	
503	conseils pour projet de construction	111
	Construction de yourtes / chantier yourte et bricolage	201 / 151
	Détartrage de chauffe eau	105
225 / 219	Peinture * et ou Tapisserie / pose de papier peint et peinture murale°°	110 / 214 * / 515+C25
177 / 217 / 127 / 74 / 89 / 500 / 516 / 520	Bricolage ° / Peinture et bricolage°° / Bricolage, carrelage, peinture enduit	202 / 197 / 367 / 215 * / 188 * / 78°° / 274 / 506 / 151
100 / 74 / 94 / 219	Petit bricolage / peinture°/ électricité / installer tableaux	59 / 176 / 30 / 214 / 105 / 318 / 316 / 65 / 405 / 156 / 411 / 64 /
	Montage abri de jardin	214
219 /	Peinture * et ou Tapisserie	214 *
	Petite maçonnerie et crépi	94 / 510
219	plomberie, sanitaire	
201	Tuiles plates anciennes, tuiles canales	96
113	Travaux de menuiserie	
OFFRES	CHAUFFAGE	DEMANDES
	Coupe de bois , coupe en forêt (dont chêne)	110
OFFRES	COURS	DEMANDES
200 / 287 / 501 / 151 / 261 / 233*	Aide scolaire toutes matières jusqu'à la 3ème / Soutien pédagogique spécialisé	
	Conseils de lecture* - Diction	
172	Conseils en Français et Philosophie jusqu'au niveau BAC	
287	Cours d'anglais (CM1/3ème**) / Conversation en anglais* sur Pertuis / Eveil en Anglais pour enfants sur Pertuis	309 / 222 / 407
218	Conversation en anglais	217 / 531 /
	Correction orthographique et syntaxique	312
	Cours d'arabe parlé et d'espagnol	206 / 401
218 / 180 / 410 /	Cours d'espagnol	217 / 93
	Cours d'Italien	206 / 310 / 316
287	Cours d'allemand°° / (conversation)	217 / 316 / 405
25 / 318° / 316 / 509 / 522	Cours d'Anglais / Cours d'Anglais 3ème°- Cours d'Anglais avec une anglophone °° / anglais niveau moyen	310 / 127 / 410

2	Cours de Portugais	
	Cours de Russe	530
367 / 61 / 408	Cours de français jusqu'au niveau Bac	
309 / 79 / 515	Cours de maths / Physique seconde */ Cours de Maths jusqu'en Terminale°°	76 / 316*
530 /	Cours théorique de bricolage + conseils -	
232	Méthodologie de l'art d'apprendre	
522	Dessin industriel et conception en mécanique fine et en optique	
522	Technologie, méthode	
172	Cours de mathématiques, électricité jusqu'au niveau BAC	
197	Cours de maths 6ème/3ème	
367 / 287 / 61 / 509 / 156 / 304	Cours français correction orthographe (CP/3ème), soutien primaire	
61	Cours primaire toutes matières,	
522	Physique	
313 /	Soutien allemand, anglais, français, portugais	
108 / 217°° / 100 / 318 / 510 / 500 / 180	Soutien scolaire primaire °°- soutien scolaire	
83	Soutien scolaire matières scientifiques	
214 / 309	Soutien scolaire et pédagogie (jusqu'à 10 ans)	
177	Soutien scolaire mathématique (du CP à la seconde)	
503 / 509	Traduction bulgare, anglais, français	532 /
OFFRES	COURS : ARTS, DIVERS	DEMANDES
171	Cours art floral	
305 / 304 / 520 / 407	Décoration intérieure, conseils en décoration - préparation déco de Noël	512
314	Cours placement de la voix	
310 / 406	Cours de chant et musique	
51	Cours flûte traversière - cours de saxophone	401
530 /	Cours de couture - dentelles	201
	Cours de dessin et peinture	83
410 /	Cours de guitare	205 / 316
	Cours de piano	246 / 316
	Cours de jardinage en cohérence avec la lune	83
210 / 403	Conférence : sur la tradition en Provence - sur le Ministère de la Culture	
2 / 313	Cours de photographie et cours de macrographie	
83	Cours de maquillage	
93 / 510 / 411	Cours photo	108
	Cours de théâtre / cours d'art divers /	233 / 409 /
225	Cours de natation et cours de rollers	
24	Création de faire-part, naissance, mariage, baptême - menu et décoration de table personnalisée. Création de cartes de vœux	
86	Initiation à la céramique, travail de l'argile, modelage, poterie, émaillage	
403	Infos sur les monuments de la région	
180	Apprentissage chants sépharade	
	Perfectionnement origami	233
	Sculpture bois - pierre	501
OFFRES	ELECTROMENAGER	DEMANDES
522	Réparation d'électroménager	
OFFRES	ESOTERISME	DEMANDES
	Astrologie et numérologie	83
65	Astropsychologie	
76	Consultations et cours de Tarologie	
200	Prêt livres ésotériques	409 /
213 / 64 /	Tarot, référentiel de naissance	
317 /	Numérologie (étude personnelle du thème)	
OFFRES	HEBERGEMENT	DEMANDES
156	Logement /	127
307 / 200 / 01	Chambre occasionnelle / chez l'habitant / chambre en co-location	
OFFRES	IMAGE, PHOTO, SON, MICRO	DEMANDES
2	Macrographie et photographie (voir cours)	

	Conseils photo	318
313	proposition maison	
	Prises de vues photos / Photographie* / Photographie - Vidéo	310
	Chaîne hifi cd cassettes	96
OFFRES	INFORMATIQUE, BUREAUTIQUE,	DEMANDES
205 ° / 217°°	Aide création site web ° - Aide création blog et site internet + bureautique et dépannage°°	97 +
119 / 285 / 30 / 216°° / 203°° / 522	Aide informatique (word°°)+ dépannage matériel et logiciels,	176 / 171 33 / 313 / 221 / 219 / 406
285 / 218 / 510 / 312 / 510 / 312	Aide informatique (MAC et PC*) , Aide Photoshop	242 / 500 / 408 / 411
285 / 83°° / 15 / 93	Cours informatique et maintenance + dépannage * et °° dans offres	176 / 200 / 188 * / 310°° / 78°° / 127 / 180
	Cherche rame pour ordinateur*	52*
205	Création site internet dynamique et de bases de données	127
79	Informatique / bureautique niveau avancé : Excel / Word + création de blog	Aide à la 304 / 409 /
317 / 205 + / 92 + 92	Formation et Initiation au traitement texte Word + tableur Excel / bureautique + Initiation à Access et à Internet et formation à Photoshop	
261 / 119 / 202 / 216°°	Initiation informatique, internet°° et init. informatique(logiciels software)	304
2	Comprendre et réalisation de bases données relationnelles	
2	Connaissance PHP et MySQL	
46	Graphisme - plaquettes - logos.../ PAO Infographie	285 / 315
119 / 222	Secrétariat, Aide et formation Excel°° bureautique (Word, Excel, Access)*	216°°
92 / 501+A53	Dactylographie diverse et mise en page	
225 / 203 / 405	Frappe et rédaction de tout type de courriers, dossiers administratifs	
100	Traitement de texte	
OFFRES	INSTRUMENTS DE MUSIQUE, MUSIQUE	DEMANDES
310	Cours de chant et musique	180
25	Initiation lutherie	
51	Instruments de "musique verte", xylophone en bambou, bâton de pluie	
	Partitions flûte / partitions piano	51
100	solfège, clavecin pour débutants	
	Cherche guitariste	180
OFFRES	LOISIRS	DEMANDES
84	Accompagnement ballades avec bâtons de marche	
100	Aide à la navigation / Sortie voile / Sortie Cheval /	151
24	Aide fabrication de matériel montessori (3/6 ans)	
14	Aller au cinéma à plusieurs° (sur Pertuis)	126°
180	SOIREE FESTIVE	
	Apprendre à danser le rock	14
100 / 509 / 405 / 64 / 530	Lecture % Lecture pour enfant, lecture personnes âgées ou malvoyantes	
233 / 407	Jeux de cartes et ou jeux de société / Jeu d'échecs - après midi / Scrable mercredi après midi - tarot et contrée	304 / 104
92	Aide à la rédaction de votre biographie et écriture roman + illustration	
109 / 509	Dire des contes (enfants et adultes)	
315	Découverte de ballades, marches	517
51	Découverte nature, faune et flore - initiations diverses -	
111	Encadrement tableaux	
	Initiation au bricolage / expérimentation pour enfants 8 ans et fabrication de jouets, expériences "petits débrouillards"	90
14	Escalade 5 C / 6 A - en réversible - Mirabeau, Meyrargues etc..séjour aussi	14
14	Footing départ Pertuis, soir ou matin - 10 kms A/R 2 heures maximum	14
217	Organisation de sorties	
90	Partager du temps avec un ou des enfants (garçon de 7 ans 1/2)	
172	Petites marches à pied dans la campagne d'Aix	501
172	Petites séances de gymnastique d'étirements dans les parcs publics d'Aix	501
132	Randonnées pédestres°° / Petites randonnées autour de Pertuis	233 / 501
401 / 500 / 512	Randonnées, Marches, infos rando alpine WE (1/2 jour)	176 / 200 / 74 / 512
	Randonnées à la découverte de plantes et fleurs sauvages (herbier)	83 / 304

14	Randonnées sportives avec dénivelé - 8 heures à la journée	14
318 / 408	Randonnées en provence et découverte nature - partage promenade	501
14	Raid itinérant avec dénivelé Alpes - 1 semaine - 8 heures par jour	14
46	Réalisation de mosaïque en carrelage (murale ou objets divers)	501
	Recherche salle pour faire soirée feijoade	275
111	Soirées : apéritif dinatoire et repas à thème	
81	Sorties - sorties baignade mer piscine	304 / 126 / 409 /
14 / 312 / 408	Tout projet sportif, voyages à plusieurs et qui "bouge" - Venise - partage -	14 / 304
14	Vélo route - départ Pertuis journée ou 1/2 journée	14
14	Vélo route: départ Pertuis(itinérant + 100 kms/jour - 1 semaine), ballade VTT	14 / 512
OFFRES	MOBILIER passer par Selurge	DEMANDES
OFFRES	OBJETS, JEUX, OUTILS ET DIVERS	DEMANDES
100	Jeux et jouets	
411	Décopatch	
78	Métier à tisser et à tapisser	
OFFRES	PRETS	DEMANDES
216	DVD films liste sur demande °° CD - blu ray	14
14	Home-training pour vélo	
14	Machine à coudre	
4	Livres de recettes de cuisine et sur les plantes (à consulter ou prêt)	
83	Livres sur la santé au naturel	
14	Livre littérature russe et livres et revues sur montagne	
289 / 512	Livres ? , livres éducatifs	
181 / 4 / 5	Matériel de jardinage selon disponibilité (taille haie, bineuses, karcher, débroussailleuse) Prêt de grelinette	312 / 512
	Tronçonneuse thermique - prêt tronçonneuse	51
188	Prêt appartement	
100	Prêt jardin (surface à déterminer) , abattage sapin mort	304
83	Vélo femme et homme, rollers homme taille 45	
OFFRES	PSYCHOLOGIE	DEMANDES
110	Accompagnement psychologique / écoute psychologique	
232 / 501	Pédagogie gestion mentale	
OFFRES	SERVICES	DEMANDES
202 / 33 / 111 / 274 / 74 / 246 / 411	Accompagnement de personnes malades ou seules - Personnes en difficultés / âgées etc...(la nuit aussi *)	
531	Homme à tout faire	
318	Aide, accompagnement lecture	104
14 / 109°° / 401	Lecture conseils / Lecture non-voyant	
	Lire la Thora à voix haute	126
530 /	Ourlets de pantalon	217
203 / 401	Accompagnement (sans voiture) de personnes sur Aix, courses...	
151	Espace pour chevaux,	
	Accompagnement en voiture dans différents lieux °	209 °
61	Aide ménagère / grand ménage, lavage des vitres* Ménage	202 / 317 / 176 / 64 /
24	Aide à la couture de couche lavable et autres accessoires pour bébé	
67 / 14 / 316	Déménagement	367 / 289
	Aide à l'organisation de rangements	215
315 / 506 / 532 /	Aide à la personne	
14	Aide travaux physiques	
14	Aide pose de parquet/lambris et tapisserie	
	Apprentissages divers pour garçon 15 ans	15
	Cordonnerie	105
367/ 200 / 33°° / 305*/ 100* / 242*	Couture - Petits travaux de couture - cours de couture -	215 / 83 / 217 / 171 / 530 /
217 / 520	Customisation vêtements, déco, costumes carnaval de Venise	501
214 / 105 / 109 / 78	Courses accompagnement pour personnes âgées ou en difficultés	
242 / 217 / 222	Cuisine, tricot	501
316	Remorquage	
522	Mécanique et électricité auto et moto (théorie et pratique)	

83 / 74	Déménagement	
61 / 83 / 309 / 111 / 78 / 83 / 274 / 203 / 246 / 318 / 506 / 405 / 520	Garde d'enfant ° ou aller chercher un enfant à l'école / (sur Aix sans voiture) Baby-sitting , garde personnes âgées ou handicapées	
109 ° / 4*	Garder un enfant ponctuellement° / Garde enfant pendant courses*	83 °
61 / 209 * / 318	garde maison , garde personnes âgées *	
203 °	Disposition de ma machine à laver° / Lavage machine (60 ° et 90 °)	177
151	Location de yourte avec grand terrain pour stage	
112 / 132 / 277 / 188 * / 100 / 274 / 89 / 506	Ménage, Repassage - Repassage + Vitres * -	317 / 4 / 367 / 202 / 171 / 500 / 408
176	Permanences et Permanences occasionnelles	
242 °°	Rangements armoires, ménage et courses rangement (home staging) °°	Aide au 367
	Raccommodage / Racommodage de tricot en laine °	172 °
132 / 506	Repassage sur Pertuis	188
242 °	Retouches de vêtements en couture et aide °	105
79	Rencontres et services jeunes enfants	
261 / 61 / 188 * / 14 / 83++ / 203 / 501 / 218 / 64 /	Soins animaux et ou garde animaux * pendant absence (Chiens, Chats..)++ / sur Aix sans voiture ▫	14 / 219 / 520
246	Sortir / promener personnes handicapées	
315 / 405 / 411 /	Temps libre pour covoiturage, covoiturage Pertuis/Avignon	
180	Personne pour tenir compagnie, jeux, musique, ballades	242
OFFRES	TRANSPORTS, VOYAGES, NUITEE	DEMANDES
151	Nuit en yourte	
516	Coatch de perfectionnmt. de conduite auto et code de la route	
532	Covoiturage Mirabeau / Pertuis / Aix	
14	Covoiturage Pertuis/Aix/Pertuis - départ 12 heures 30 - retour 21 heures	14
172	Covoiturage Aix Marseille - 1er vendredi du mois	
209 / 312 / 212 / 312	Covoiturage	188 / 313 / 304
OFFRES	VÊTEMENTS	DEMANDES
110 / 100	Vêtements adultes, enfants	
		82