

Sel en Durance



## Bulletin de liaison de l'Association SEL en Durance

Association SEL en Durance - Maison de la Culture et des Associations  
167.rue Résini - 84120Pertuis  
Permanence chaque Vendredi de 11h à 12h à « Pause Café » à Pertuis  
Site : <http://www.selendurance.org>

### Bienvenue aux nouveaux Séliens :

Hervé n°65- Annette n°66- Christine n°67 – Josiane n°68 – Fabien n°69 -  
Claude N n°70 – Katia et J-Christophe n°74 - Delphine n°77  
Véronique P n°84 - Leila n°126 - Marie-France n°71 - Ariane 288-Catherine 289-

### Dates des Prochains évènements du SEL:

- Journée d'échanges Intersel de Pertuis : le 26 Mars 2006 à la MCA
- Pertuis 04 Juin 2006 : Projet de remplacer la Bourse par un pique-nique lors de la Fête de la Durance.
- Réunions du Collectif : le Jeudi 06 Avril à 18h30 chez JC & AM (n°129) à Mirabeau ; le Jeudi 01 juin ; le jeudi 07 septembre.
- Prochaines Galettes : Le Vendredi 5 mai ; le 7 juillet ; le 22 septembre.

Comment se  
procure la  
Galette ?

- Par Courriel
- Aux permanences
- Par courrier et en fournissant 5 enveloppes format 1/2 A4 à votre adresse, timbrées à 0,82 Euros .
- A domicile par un voisin Sélien volontaire

### Collecteurs et Rédacteurs Galette :

Monique N° 39  
Hervé N° 65  
Paule & Roger N° 72  
Claude N° 53  
Anne-Marie N° 129

" l'utopie est simplement ce qui n'a pas encore été essayé " . Théodore Monod

### Atelier Tai Ji Quan

Sur le fil d'équilibre entre intention et attention, entre agir et laisser naître le mouvement, entre fluidité du geste et enracinement, l'atelier déroule le temps de ses rencontres depuis plus de trois ans. Nous sommes quatorze avec moi après avoir commencé à quatre dans le sous sol de My Cup of Tee. De la première année il ne reste personne. De la seconde deux « anciennes » sont toujours là. Cette année le groupe a grandi brusquement. Le Tai Ji Quan est une passion de longue date que je partage et entretiens grâce à la présence de ceux et celles qui participent à cette aventure exigeante (et heureusement source de plaisir et de découverte de soi et des autres). Le groupe, actuellement du moins, a atteint une taille maximum compte tenu des contraintes liées aux limites imposées par le local (disponibilité, taille, situation géographique) et par ma propre disponibilité en temps. C'est grâce au SEL que cette aventure a pu naître. C'est grâce aux séliens qu'elle se poursuit.

Maurice le 19/02/06

### Café philo du 11 février chez Jean Claude et Anne Marie le thème : L'engagement

Nous étions 12 contents d'être là et - je n'engage que moi - content(s) d'être venus. La qualité d'écoute entre participants a été nettement supérieure aux débats d' « idées » habituels dans d'autres rencontres (au SEL ou ailleurs) où la confrontation d'opinions conduit souvent à opposer les points de vues en rebondissant sur l'opinion d'autrui pour mieux affirmer la suprématie de son propre point de vue. Cette qualité d'écoute était peut être liée au contexte de « café philosophique (sophia signifiant sagesse) » ; l'accueil chaleureux de Jean Claude et Anne Marie y a certainement contribué. Pour plusieurs d'entre nous - ceux avec lesquels j'ai eu l'occasion d'en parler - l'élément essentiel de cette qualité est venu du choix que nous avons fait de partir de la résonance *dans l'expérience personnelle de chacun* du thème de l'engagement. Le vécu de chacun est *sa réalité*, il est incontestable comme expérience humaine. En même temps apposer à partir d'un thème commun comme l'engagement (mais cela reste vrai pour beaucoup de thèmes sinon tous) la diversité de nos expériences en fait toute la richesse, en montre la complexité des approches possibles. Et puis cela nous a permis de mieux nous percevoir, d'accepter notre diversité, y compris celle de nos opinions !

A propos de l'engagement voici en vrac quelques choses dites qui n'ont pu être approfondies faute de temps mais qu'importe : devoir, désir, responsabilité, culpabilité, plaisir, don (et contre don), reconnaissance. Ont été évoqués l'engagement vis à vis de soi, l'engagement vis-à-vis des proches, l'engagement militant social et politique (pour ou/et avec d'autres, par idéal ou/et idéologie)....

Maurice le 19/02/06

Prochain **CAFE PHILO** le Samedi **25 MARS 2006** – 17 h 30

Chez Françoise CROIZAT ( n°307 ) 04 42 92 20 31

Quartier Rigoulon , 2070 Route de Saint -Canadet . Aix en Provence

**Pour s'y rendre** à partir de VENELLES :

Suivre Avenue Maurice Plantier pendant 1,7 km ; Suivre la Rue de la Gare pendant 450 m

Suivre la D 63 pendant 1,3 Km ; Suivre la D 13 pendant 150 m ; On arrive à la route de Saint -Canadet

**Au N° 2070 : c'est là.**

Le Thème : **LA PASSION**

Un sujet . . . . . Passionnant . . .

Et bien sûr, à la suite chacun apporte de quoi grignoter et boire.

" il est important d'avoir des rêves assez grands pour ne pas les perdre de vue quand on les poursuit " .Oscar Wilde

## Atelier Informatique



L'équipe qui anime le site du SELenDurance propose de créer un atelier "Bases de l'informatique" avec des réunions régulières d'une demie journée sur des thèmes divers liés à l'usage quotidien de l'informatique et des ordinateurs personnels. Ces ateliers seront limités à 8 ou 10 personnes pour qu'un échange puisse avoir lieu entre tous les participants et qu'une large discussion avec questions/réponses s'établisse librement.

La première aura lieu le **Samedi 18 mars** 2006 à la **Maison des Associations de Pertuis** (rue Résini) de 14 à 17 heures sur le thème : "**Du bon usage d'internet et de sa messagerie**".

Pour participer il faut être adhérent au SELenDurance et prendre contact par mail en envoyant un message à : [webmaster@selendurance.org](mailto:webmaster@selendurance.org).

Les inscriptions seront closes le 15 mars. Les premiers seront enregistrés et les suivants mis sur liste d'attente pour les séances suivantes.

A bientôt pour vous retrouver face à l'écran.

L'équipe SELenDurance.org

---

## Route des SEL

Dans la Route des SEL, on trouve de tout : des gens qui vous ouvrent leur chambre d'amis et leur table, d'autres qui vous laissent leur maison en partant en vacances, d'autres encore qui proposent leur gîte hors saison touristique. On peut même adhérer sans rien offrir, uniquement pour voyager !

Beaucoup accueillent pour de courtes durées, certains pour de longs séjours. Aucun ne propose d'hébergement pour s'enrichir, mais parce que l'idée d'échange des SEL nous réveille la tête. On parle ici d'échanger (nos maisons, nos idées, nos recettes, etc...) de se rencontrer (vous apparemment si loin à l'autre bout de la France). C'est un pari de confiance, de dialogue. C'est un état d'esprit !

Depuis que Sel en Durance s'est constitué en collectif, Marie REGO (146) est devenue notre correspondante pour la Route des Sel.

Afin de (mieux) faire connaissance, nous avons décidé de réunir tous les adhérents de la Route des Sel, y compris des Sels voisins, à Pertuis, le dimanche 9 avril à 12 H 30, chez Marie, (tel :90.09.73.31). Dans la bonne humeur, nous prendrons ensemble un repas "sorti du panier".

Pour y participer, il suffit de passer un petit coup de fil à Marie ou de lui envoyer un mail : [mdsr@wanadoo.fr](mailto:mdsr@wanadoo.fr)

Si vous n'avez pas encore adhéré ou réadhéré, c'est le moment car l'adhésion est pour l'année civile. Les cotisations pour 2006 sont passées à : 12 euros pour recevoir chez soi le catalogue et les additifs, . **6 euros pour consulter le catalogue de Sel en Durance qui doit rester en permanence dans la malette du Sel.** N'hésitez pas à consulter le site <http://route.des.sel.free.fr> et/ou à contacter Marie REGO (146).

---

La APMNE (Association Pour la Maison de la Nature et l'Environnement) annonce que la Ferme Dagatti à Venelles récupère tous les 1<sup>er</sup> samedis du mois l'huile végétale usagée. Se renseigner à l'APMNE au 04 42 93 15 80.

Histoire d'y mettre son grain de SEL, le groupe atelier jardin est convié à participer à la journée PERMACULTURE qui se déroulera à la bergerie chez Françoise Croizat N° 307 et qui sera animé par Alain Mahé et l'association Choisir sa santé en partenariat avec l'APMNE.

Il est conseillé de s'inscrire auprès de Françoise Croizat N° 307 et de venir avec son pique-nique le samedi 1<sup>er</sup> Avril 2006 (ce n'est pas un poisson... !)

**L'Atelier Jardin** a réuni 8 personnes, partantes pour échanger des graines, des plantes, faire des commandes en commun, visiter les jardins de chacun... S'aider à jardiner. Le premier chantier jardin (très concluant) à commen cé chez moi le mardi 21 février . Nettoyage d'un talus, brosser les arbres fruitiers, donner l'herbe aux ânes...de quoi s'occuper à 4 toute l'après midi, on a fini devant une bonne tisane et on a décidé que la prochain e fois se ferait chez Josiane (68) le jeudi 2 mars . Ensuite régulièrement tous les mardis l'atelier jardin se déplacera pour jardiner chez les uns et les autres . Pour le moment chez Josiane ou chez moi. Nous prévenir si vous êtes intéressé s.

Paule (072) le 23 /02/ 2006

**La Route Des Stages** est un réseau permettant à des personnes de partager, d'acquérir, de transmettre des savoirs et des savoir-faire, des passions, des apprentissages de techniques sous forme de stages au niveau national. Le catalogue général se trouve à la permanence, vous pouvez aussi le consulter sur le site <http://route.stages.free.fr> . Possibilité de s'inscrire sur le site pour recevoir les nouveautés. La route des stages permet aussi de publier des offres et demandes de matériels divers ou de services divers, auquel le sel local ne répond pas.

Responsable de la route des stages pour SEL en Durance : Paule (072) le 23 /02/06

### **Rencontres Nationales des SELS à AMIENS du 19 au 27 Août 2006.**

Pour en connaître tous les détails, vous pouvez aller sur notre site :

<http://www.selendurance.org>

et pour en discuter de vive voix, vous pouvez téléphoner à Claude (53) ou Monique (39).

**Voici les grandes lignes de la logistique de ces rencontres :** La protection de l'environnement étant à l'honneur de ces rencontres, il convient durant une semaine de s'adapter à la cuisine bio-végétarienne et abandonner le principe du nucléaire et de l'eau courante ..... (suite sur le site).

### **Déroulement de la bourse intersel du 26 mars 2006 à Pertuis**

11h00 Accueil et déchargement des véhicules dans la salle

11h30 Apéritif offert par « SEL en Durance »

12h00 *Tiré du panier*, déjeuner collectif partagé (*chacun amène ses couverts*)

13h30 Installation des stands

De 14h00 à 17h00 Bourse d'échange

A partir de 15h00 Ateliers Ecriture et Expérience de Voyage

(Sous réserve de changement)